



labormedizinisches centrum
centre des laboratoires médicaux Dr Pisch

www.seniorlabor.ch

Bereits seit einem Jahr läuft die Studie zur Festlegung der altersentsprechenden Normalwerte bei Laboruntersuchungen von Frauen und Männern ab dem 60. Lebensjahr. Der ältere Mensch verändert sich in seinen Gewohnheiten, seiner Ernährung und seinem Schlafrhythmus. Das medizinische Labor wird zur Unterstützung von Diagnosen immer mehr als wichtiges Hilfsmittel zur Hand genommen. Wie verändern sich die Normalwerte im Alter? Wie beeinflusst die Biologie unseren Stoffwechsel im alternden Körper?

Weshalb diese Studie?

Haben ältere Menschen dieselben Normalwerte wie die jüngeren oder müssen neue Labornormalwerte ab dem 60. Lebensjahr festgelegt werden?

Ihre Teilnahme ist wichtig!

Unser Ziel bis im Frühjahr 2011 ist die Aufnahme von 900–1'000 Seniorinnen und Senioren in diese Studie und die Bestimmung der wichtigsten Laboruntersuchungen. Dazu wird eine Blutentnahme aus einer Armvene nötig.

Teilnahmekriterien

Sie sind 60-jährig oder älter und fühlen sich gesund.

Einschlusskriterien

Für den Einschluss eines Probanden in eine Studie ist Folgendes massgebend:

- Der Proband/die Probandin befindet sich subjektiv bei Gesundheit
- Der Proband/die Probandin ist nüchtern
- Die Blutentnahme findet am Morgen statt

Patienten mit Medikation können eingeschlossen werden; z.B. Patienten unter oraler Antikoagulation, antihypertensiver Medikation oder Cholesterinsenker.

Ausschlusskriterien

- Patienten, welche mehr als 5 verschiedene Medikamente pro Tag zu sich nehmen
- Bettlägerigkeit
- Schlecht eingestellte/mit mehreren Antihypertensiva behandelte Hypertonie
- Diabetes mellitus
- Alkoholismus
- Hospitalisation weniger als 1 Monat vor Studieneinschluss

Vorgehensweise

Falls Sie bereit sind, an dieser Studie teilzunehmen, wenden Sie sich bitte an das **labormedizinische zentrum Dr Risch**,

Waldeggstrasse 37, 3097 Liebefeld-Bern: Tel. 031 979 00 00. Sie erhalten die folgenden Laborresultate mitgeteilt, die für Sie kostenlos sind: kleines Blutbild, Kreatinin, Cholesterin (Blutfette) und Glukose (Blutzucker). Für die einmalige Blutentnahme erhalten Sie für Ihren Aufwand eine kleine Unkostenentschädigung.

Die Blutentnahme wird im labormedizinischen zentrum Dr Risch in Liebefeld durchgeführt (s. Wegbeschreibung und Plan). Es ist wichtig, dass die **Blutentnahme nüchtern** erfolgt. Es werden zirka 30 ml Blut abgenommen (Blutspender im Vergleich 450 ml).

Bei Fragen oder für Informationen steht Ihnen Frau Elsbeth Lenggenhager, study nurse, gerne zur Verfügung: 079 777 29 95 (Bürozeiten).

Anfahrtsplan zum labormedizinischen zentrum Dr Risch (siehe Rückseite)

Waldeggstrasse 37, 3097 Liebefeld-Bern
Der Haupteingang befindet sich am Kohlenweg.
Telefon 031 979 00 00 / Fax 031 979 00 88
E-Mail seniorlabor@lmz-risch.ch

Ab Hauptbahnhof Bern:

Bus Nr. 10 Richtung Köniz (Die Bushaltestelle befindet sich in der

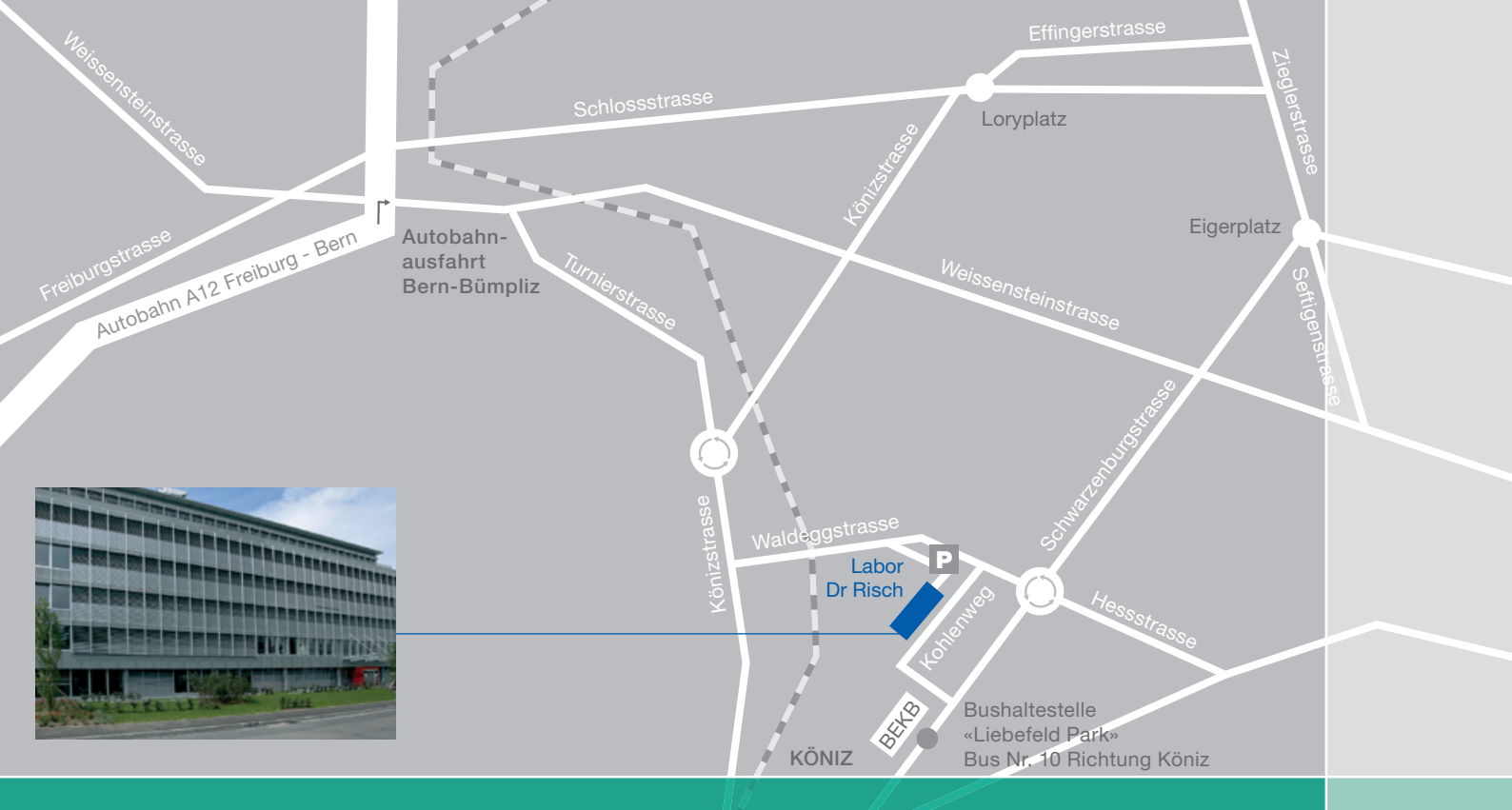
Schauplatzgasse gleich hinter dem Haupteingang des Warenhauses Loeb.), aussteigen bei der Haltestelle «Liebefeld Park» (BEKB-Gebäude) an der Schwarzenburgstrasse. Gehen Sie einige Meter zurück und biegen Sie nach links in den Kohlenweg ein. Geradeaus sehen Sie bereits das Carba Center. Nehmen Sie den zweiten Eingang «Waldeggstrasse 37».

Ab Autobahn bis zur Einstellhalle:

Autobahnausfahrt Bern-Bümpliz. Weiterfahrt Richtung Köniz-Schwarzenburg via Turnierstrasse, beim Kreisel 1. Ausfahrt in die Könizstrasse. Beim Lichtsignal nach links in die Waldeggstrasse einbiegen – einige Meter nach dem Bahnübergang rechts zum zirka 30 m zurückversetzten **Carba Center mit der Hausnummer 37** einbiegen. Die Einfahrt zur Tiefgarage ist mit einem «P» gekennzeichnet. Sollte die Türampel unten bei der Einfahrtsrampe auf Rot stehen, können Sie oben an der Rampe per Tastendruck mit dem Empfang sprechen. **LMZ-Besucherparkplätze** sind im 3. UG, beim Liftzeichen rechts, kurz vor der Ausfahrtrampe. Mit dem Lift bis ins Erdgeschoss fahren.

Wir bedanken uns herzlich für Ihr Interesse!

www.seniorlabor.ch



labormedizinisches zentrum
 centre des laboratoires médicaux
 centro medicina di laboratorio

Dr Risch

