

PREANALITICA

IL PRELIEVO DI SANGUE CORRETTO

Il vostro laboratorio –
oggi e domani



Dr Risch

Prelievo di sangue venoso in condizioni standard

RACCOMANDATO TRA LE ORE 07.00 E LE ORE 09.00 DEL MATTINO

- A digiuno (12 ore di astensione dal cibo)
- Astensione dall'alcol da 24 ore
- Evitare attività fisiche prima del prelievo di sangue
- Dopo la sospensione di farmaci, con relativa indagine anamnestica

- Dopo almeno 5 minuti di riposo
- Prelievo di sangue seduti o sdraiati
- Esercitare la pressione con il laccio emostatico per 30 secondi al massimo, non appena il sangue inizia a fluire, allentare il laccio emostatico
- Evitare di aprire e chiudere il pugno, non «pompare» mai

- Prestare attenzione all'ordine delle provette durante il prelievo di sangue (vedi retro)
- Capovolgere più volte le provette subito dopo il prelievo di sangue (capovolgere delicatamente, non scuotere!)
- Controllare nome, cognome e data di nascita del paziente sull'etichetta della provetta

Esecuzione

SCELTA DEL PUNTO DI PUNZIONE, DI SOLITO LA VENA CUBITALE NELLA PIEGA DEL GOMITO

- Stabilire la zona di punzione (vena ben rigonfia), il braccio dev'essere teso
- Applicare il laccio emostatico 8-10 cm al di sopra della zona di punzione
- Tastare un'ultima volta la vena e disinfettare (lasciare agire il disinfettante per 60 secondi o secondo le indicazioni del produttore)
- Togliere il cappuccio di protezione dell'ago, tendere la pelle nella direzione opposta alla punzione, il lato affilato dell'ago dev'essere rivolto verso l'alto
- Avvisare il paziente della puntura imminente
- Pungere la vena
- Quando il sangue fluisce, aprire il laccio emostatico (non prolungare l'emostasi per oltre 30 secondi)
- Una volta prelevato il volume di sangue necessario, applicare un tampone sulla vena, estrarre l'ago ed esercitare una pressione con il tampone per 15-20 secondi con il braccio teso
- Applicare un cerotto

Si consiglia l'uso di guanti monouso per la protezione personale

NON SI DOVREBBE ESEGUIRE UN PRELIEVO DI SANGUE

- dal braccio dell'infusione (se proprio non se ne può fare a meno, non prima di 20 minuti dall'interruzione dell'infusione e dopo aver scartato i primi 10 ml di sangue)
- da un catetere (subclavia o Port-a-Cath)
- da vene cicatrizzate o sclerotiche
- da un punto del corpo colpito da edema
- in regioni cutanee livide, arrossate, gonfie o infette
- su estremità con shunt per dialisi

Ordine delle provette durante il prelievo di sangue

1	Emocoltura	Flacone per emocolture: riempire dapprima il flacone aerobio e in seguito quello anaerobio	
2	Chimica	Sangue nativo senza additivi: con gel separatore (per il colore del tappo vedi a destra) ¹ senza gel separatore ²	
3	Coagulazione	Sangue citrato 1+9	
4	Varie	Sangue eparinato	
5	Ematologia	Sangue EDTA	
6	Sedimentazione ematica	Sangue citrato 1+4	
7	Glucosio	Sangue fluoruro	