

EINLADUNG

AFTERWORK LESSON

Dank Energiemanagement zu
einem stressfreien Alltag

APÉRO IM
ANSCHLUSS

 Donnerstag,
05.09.2024

Eintreffen
18.30 - 19.00 Uhr

Fortbildung
19.00 - 20.30 Uhr

 Foodlab Bridge
Europaallee 20
8004 Zürich



in Zusammenarbeit mit
Schweizerischer Verband
Medizinischer Praxis-Fachpersonen

Ihr Labor – heute und morgen

Liebes Praxisteam

Wer kennt ihn nicht, den stressigen Alltag? Er beginnt mit dem Blick in den Terminkalender und endet mit schlechter Laune, Müdigkeit und Spannungen. Besonders im Praxisalltag kommt es oft zu solchen Tagen. Meistens leidet dann auch der Teamgeist darunter. Das muss aber nicht so sein.

Sandra Limacher, Referentin dieser Fortbildung, ist Coach, Beraterin, Trainerin und Dozentin. Durch das Vorstellen verschiedener Selbstcoaching-Tools, das Erläutern von Energiezentren und das Ergründen der eigenen Energiequellen und -räubern wird sie aufzeigen, wie man stressige Tage bewältigen kann, ohne dass man selbst oder das Team darunter leidet. Mit den verschiedenen Möglichkeiten, die an der Fortbildung erlernt werden können, bekommt man die Möglichkeit, Harmonie für sich selbst und die Menschen rundherum zu erreichen.

Wir freuen uns auf einen spannenden und lehrreichen Abend mit gemütlichem Apéro im Anschluss.

Freundliche Grüsse

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Danka Schifferle', with a stylized flourish extending to the right.

Danka Schifferle
Kundenberaterin
Dr. Risch