

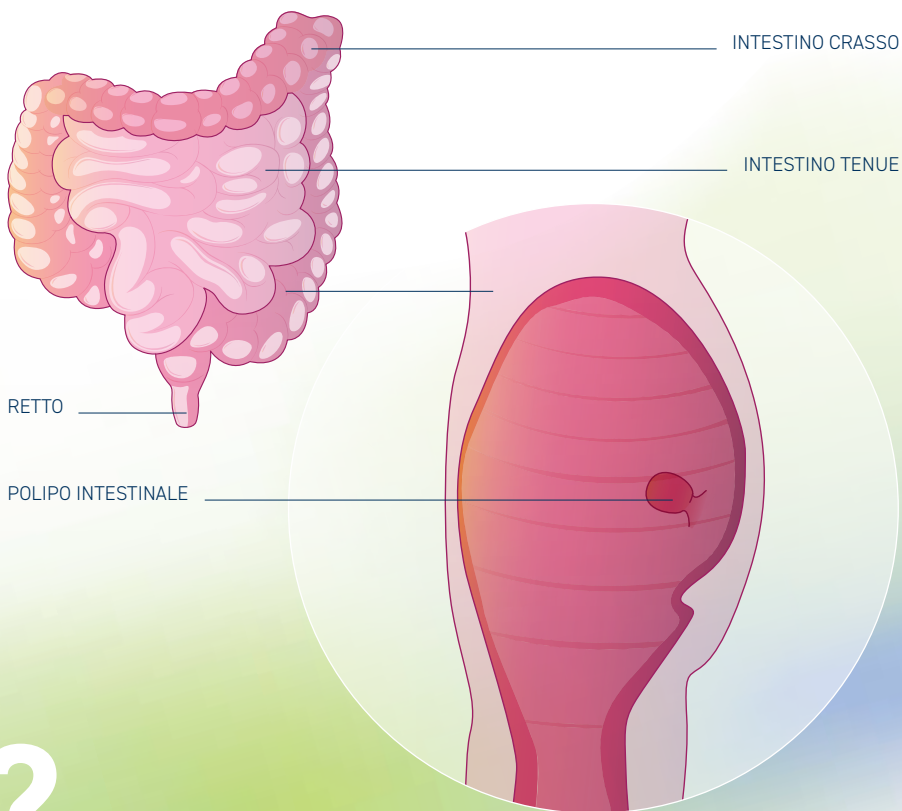
# CANCRO COLORETTALE

Informazioni sulla prevenzione

Il vostro laboratorio – oggi e domani

## Cos'è il cancro coloretale?

Il cancro coloretale è una proliferazione maligna, solitamente localizzata nell'intestino crasso o nel retto. Dalla parete intestinale può diffondersi ad altri organi.



## Cos'è un polipo?

In molti casi il cancro coloretale si sviluppa a partire da polipi nell'intestino crasso o nel retto.

I polipi sono formazioni – spesso asintomatiche – dell'intestino che possono svilupparsi in tutte le persone. Non tutti i polipi evolvono in cancro: vi sono tanti polipi benigni che non costituiscono rischi particolari. Il processo di degenerazione in tumore maligno è estremamente lento e può impiegare una decina d'anni.

## Screening – perché?

Il cancro coloretale è il terzo tumore maligno più diffuso tra gli uomini e il secondo tra le donne. Solitamente si manifesta dopo i 50 anni.

Tante persone muoiono ancora di cancro benché in caso di diagnosi precoce vi siano buone prospettive di guarigione.

Lo screening mira a scoprire la malattia prima che compaiano disturbi fisici. Se il cancro è individuato in uno stadio precoce in molti casi si può guarire. Per questo la diagnosi precoce è importantissima.

Se i polipi vengono scoperti precocemente possono essere trattati prima che insorga il cancro.

### Importante: parlarne

Il rischio di sviluppare dei polipi – e quindi un possibile cancro – può essere maggiore se vi è una predisposizione familiare.

Concretamente ciò significa che se un suo parente stretto (genitori, fratelli o sorelle) ha dei polipi intestinali, lei ha un maggior rischio di ammalarsi. Quindi, in questo caso, lo screening è ancora più importante.

Non si faccia scrupoli a chiedere ai suoi famigliari stretti e a informare i parenti qualora nel corso di un esame le siano stati diagnosticati dei polipi.

# Metodi di screening

## ESAME «SANGUE OCCULTO»

I polipi o i tumori colorettrali contengono numerosi vasi sanguigni sottili e fragili e sanguinano facilmente.

Difficilmente il sangue è visibile ad occhio nudo, ma può essere messo in evidenza e misurato con un esame delle feci specifico.

### Gruppo target

- Persone a partire dai 50 anni che non presentano disturbi o senza fattori di rischio

### Vantaggio

Semplice e veloce

Può essere eseguito in qualsiasi momento da soli a casa

### Svantaggio

Non vengono identificati polipi o proliferazioni non sanguinanti. Vi sono risultati falso-negativi e falso-positivi. L'affidabilità può essere aumentata ripetendo l'esame più volte.

### Raccomandazione

Se l'esito dell'esame è negativo: ripetizione ogni due anni

## COLONSCOPIA

Questo test è (solitamente) eseguito da uno specialista ambulatorialmente in ospedale o in un apposito studio.

### Gruppo target

- Persone con disturbi o malattie pregresse
- Persone con familiarità (cancro o polipi)

### Vantaggio

Possano essere individuati precocemente anche i polipi non sanguinanti, che solitamente possono essere asportati già durante la colonscopia stessa.

### Svantaggio

Richiede parecchio tempo, è necessaria una preparazione (pulizia dell'intestino)

### Raccomandazione

Se l'esito dell'esame è negativo (assenza di polipi): ripetizione ogni dieci anni

In presenza di anomalie: terapia e successivi controlli secondo le indicazioni dello specialista

## Costi

Nel caso in cui determinati criteri sono rispettati, i costi degli esami vengono assunti dall'assicurazione di base. Si informi presso il suo medico di base o in farmacia.

Gran parte dei Cantoni offrono programmi di prevenzione specifici, per cui in determinate condizioni i costi possono essere assunti per intero.

### Fattori di rischio

- avanzare dell'età
- sesso
- predisposizione genetica
- malattie infiammatorie croniche intestinali
- stile di vita

### ESAMI DI SCREENING

[www.swisscancerscreening.ch/  
it/offerte-nel-suo-cantone](http://www.swisscancerscreening.ch/it/offerte-nel-suo-cantone)



## Non si preoccupi, ma rimanga «sul pezzo» ...

Dopo un test con esito negativo ci si sente sollevati e si lasciano alle spalle le preoccupazioni. Purtroppo però in questa situazione è facile scordarsi di ripetere gli esami. Si faccia un promemoria, in modo da non dimenticare i successivi controlli.

Non deleghi ad altri la responsabilità della sua salute.

Esistono apposite app che possono aiutarla al riguardo (ad es. [www.vivellio.app](http://www.vivellio.app)).

## LINKS

Opuscolo Lo screening del cancro coloretale  
[www.legacancro.ch](http://www.legacancro.ch)



Opuscolo Screening del cancro coloretale  
(Dai 50 mi informo!)  
[www.swisscancerscreening.ch/it](http://www.swisscancerscreening.ch/it)

